

Tiếp xúc với Chì trong Dụng cụ Câu cá (*Lead exposure in Fishing Gear*)

Chì là gì? (What is lead?)

Chì là kim loại có trong thiên nhiên và được dùng rất nhiều trong ngành sản xuất vì nó mềm và khó bị ăn mòn. Người ta có thể nuốt hoặc hít phải bụi và cặn chì, và những lượng lớn chì có thể được giữ trong xương và răng, có thể gây hại.

Quý vị có thể tiếp xúc với chì theo cách nào (Ways you could be exposed to lead)

Việc chế tạo hoặc sửa đổi cục chì câu cá có thể khiến quý vị tiếp xúc với bụi chì, khói và cặn chì nguy hiểm.

Quý vị có thể bị phơi nhiễm vì:

- Nấu chảy chì để làm chì câu cá
- Ở chỗ làm chì câu cá là nơi có thể bị nhiễm chì
- Cầm chì câu cá và mỗi câu có chứa chì
- Cắn nút thắt trên dây câu để cột chì câu cá hoặc mỗi câu
- Vô tình nuốt chì câu cá hoặc mỗi câu (đây là điều đáng lo ngại đối với trẻ em)

Tiếp xúc với chì có nguy cơ gì cho sức khỏe?

(**What are the health risks of lead exposure?**)

- Nhức đầu, mệt mỏi, đau khớp xương
- Thiếu máu (máu giảm khả năng vận chuyển dưỡng khí trong cơ thể)
- Tăng huyết áp
- Làm hư thận (người bị tiểu đường dễ bị hơn)
- Các vấn đề về thần kinh như trí nhớ, khả năng tập trung hoặc phối hợp
- Giảm khả năng sinh sản ở cả nam lẫn nữ
- Trong trường hợp nặng: co giật hoặc hôn mê

Mức độ chì rất cao hoặc tiếp xúc với chì mà không chữa trị có thể ảnh hưởng vĩnh viễn đến sức khỏe.

Mẹo để bớt tiếp xúc với chì (Tips to reduce lead exposure)

- Luôn rửa tay và mặt sau khi cầm cục chì câu cá hoặc mỗi câu.
- Đừng ăn, uống hoặc hút thuốc khi cầm các vật có chì.
- Đừng để cục chì câu cá vào miệng hoặc cắn dây câu.
- Đeo mặt nạ phòng độc P2 nếu làm cục chì câu cá và mỗi câu.
- Để dụng cụ câu cá ở chỗ trẻ em không lấy được.
- Xét đến việc dùng cục chì câu cá và mỗi câu không có chì, và tránh làm chì câu cá.
- Làm sạch chỗ làm chì câu cá/mỗi câu, xe cộ và nhà cửa với nước hoặc máy hút bụi HEPA* nếu có tiếp xúc với chì.

**Máy hút bụi HEPA có bộ lọc được làm để giữ lại các hạt bụi và chất gây dị ứng rất nhỏ.*

South Western Sydney Local Health District
Public Health Unit

PO Box 38 Liverpool BC NSW 1871

Tel: 1300 066 055 Fax: 8778 0838

ABN 46 738 965 845

Website: www.swslhd.nsw.gov.au/populationhealth/