

المهن عالية الخطورة التي تعرّضك للرصاص (High Risk Lead Occupations)

ما هو الرصاص؟ (What is lead?)

الرصاص معدن موجود في الطبيعة ويستخدم على نطاق واسع في التصنيع لأنه لين ويقاوم التآكل. ويمكن ابتلاع غبار الرصاص ومخلفاته أو استنشاقها، وقد تتجمّع كميات كبيرة منه في العظام والأسنان، مما قد يسبب الضرر.

من هم الأشخاص المعرضون للخطر؟ (Who is at risk?) الوظائف التي تنطوي على التعرّض لغبار الرصاص أو مخلفاته:

- التعدين أو الصهر أو إعادة تدوير المعادن
- أعمال الترميم والهدم (المباني المشيّدة قبل عام 1970)
- الصقل أو الكشط أو الإزالة أو اللحام على الأسطح المطلية بالرصاص
- تصنيع البطاريات أو الإلكترونيات أو المعادن
- أعمال اللحام أو الزجاج الملون أو المبردات
- إزالة كابلات الاتصالات القديمة المطلية بالرصاص

ما هي المخاطر الصحية الناجمة عن التعرّض للرصاص؟ (What are the health risks of lead exposure?)

- الصداع والإرهاق وآلام المفاصل
- فقر الدم (انخفاض قدرة الدم على نقل الأكسجين في الجسم)
- ارتفاع ضغط الدم
- تلف الكلى (أكثر شيوعاً لدى مرضى السكري)
- مشاكل عصبية مثل مشاكل في الذاكرة أو التركيز أو التنسيق
- انخفاض الخصوبة لدى كل من الرجال والنساء
- في الحالات الشديدة: نوبات الصرع أو الغيبوبة

يمكن أن تؤدي مستويات الرصاص العالية جداً أو عدم معالجة التعرّض للرصاص إلى آثار صحية دائمة.

نصائح للحد من التعرّض للرصاص ومنع جلب غبار الرصاص إلى المنزل

(Tips to reduce lead exposure and prevent bringing lead dust home)

- استخدم تهوية العوادم واتبع الطرق التي تستخدم فيها المياه لتقليل الغبار
- ارتد ملابس واقية وكمامات واقية للوجه (المواصفة القياسية الأسترالية 1716)
- لا تأكل أو تشرب أو تُدخن أثناء التعامل مع الرصاص أو في المناطق التي تحتوي على الرصاص
- اغسل يديك ووجهك وافرك أظفرك قبل تناول الطعام أو الشراب
- استحم وارتد ملابس نظيفة قبل العودة إلى المنزل
- اغسل ملابس العمل الملوثة على حدة
- نظّف أماكن العمل والمركبات والمنزل باستخدام وسائل تنظيف مبلّلة أو مكاس * HEPA

إذا لم تكن متأكدًا مما إذا كانت مهنتك تنطوي على العمل بالرصاص أو إذا لم تكن تعمل بأمان مع الرصاص، اتصل بهيئة Safework NSW: <https://www.safework.nsw.gov.au/contact-us>

*مكاس HEPA الكهربائية مزودة بفلتر مصمم لحبس جزيئات الغبار الصغيرة جداً والمواد المسببة للحساسية.