

TÁI TẠO NHỮ HOA (VÚ) CÓ THÍCH HỢP VỚI TÔI KHÔNG?

MỘT SỰ TRỢ GIÚP QUYẾT ĐỊNH CHO PHỤ NỮ VIỆT NAM



CONTENTS

PHẦN 1 : PHẪU THUẬT CẮT BỎ VÀ TÁI TẠO VÚ	4
PHẦN 2 : THỜI ĐIỂM TAI TẠO VÚ	10
PHẦN 3 : CÁC BIẾN CHỨNG CÓ THỂ GẶP	15
PHẦN 4 : CÁC CÂU HỎI KHÁC	18
PHẦN 5 : TÔI CẦN BIẾT GÌ THÊM TRƯỚC KHI QUYẾT ĐỊNH?	20

ACKNOWLEDGMENTS

Khu vực Y tế địa phương Tây Nam Sydney, Học viện Ingham chuyên nghiên cứu y khoa ứng dụng và Đại học New South Wales xin chân thành cảm tạ sự đóng góp quý báu của Đại học Macquarie và Khu vực Y tế địa phương Tây Sydney trong việc soạn ra các tài liệu BRECONDA và đặc biệt là công trình của giáo sư Kerry Sherman thuộc Đại học Macquarie.

Breconda © 2015 Đại học Macquarie University và Khu vực Y tế địa phương Tây Sydney. Đã bảo lưu tất cả bản quyền.

Chúng tôi xin chân thành cảm ơn sự hỗ trợ hết lòng từ Viện Ung Bướu NSW để hoàn thành bản dịch của tài liệu hỗ trợ này.

Chúng tôi rất biết ơn những phụ nữ Việt Nam, những người đã chia sẻ hết lòng những kinh nghiệm của bản thân để chúng tôi có thể hoàn thành nội dung của quyển sách này.

Cơ quan tài trợ: Quận Y tế địa phương Tây nam Sydney

Tên dự án: Trợ giúp phụ nữ có nguồn gốc văn hóa khác nhau trong việc quyết định tái tạo vú sau khi đã cắt bỏ: Phát triển và thử nghiệm thí điểm một quyết định để giải quyết những trở ngại đang mắc phải.

Reference: Soon, P., Karimi, N., Girgis, A. (2018). Is breast reconstruction right for me? A Decision Aid for Vietnamese women. Pilot version. Sydney: Ingham Institute

Muốn biết thêm chi tiết xin liên lạc: BS. Patsy Soon qua p.soon@unsw.edu.au

GIỚI THIỆU

PHẪU THUẬT CẮT BỎ VÚ LÀ GÌ?

Cuốn sách nhỏ này dành cho bạn, nếu:

- Bạn là phụ nữ với chẩn đoán mắc bệnh ung thư vú, hoặc bạn có nặng tiền sử gia đình mắc bệnh ung thư vú; và
- Bạn đang cắt bỏ vú; và
- Bạn sắp phải quyết định có nên tái tạo vú hay không.

TÁI TẠO VÚ SAU PHẪU THUẬT CẮT BỎ VÚ

Làm quyết định về việc tái tạo vú

- Bị chẩn đoán ung thư vú là thời khắc thử thách và căng thẳng đối với nhiều phụ nữ.
- Bạn có thể gặp phải khó khăn trong việc quyết định về việc phẫu thuật và chữa trị và việc có nên tái tạo vú hay không
- Chúng tôi mong rằng quyển hướng dẫn này giúp bạn quyết định, cùng với chuyên viên phẫu thuật của bạn, về lựa chọn nào mà BẠN muốn có sau phẫu thuật cắt bỏ vú – có nên tái tạo vú không, và nếu có, thì nên có loại tái tạo nào.
- Tùy bạn có ý kiến nhiều ít thế nào trong việc quyết định việc tái tạo. Rất có thể là bạn và bác sĩ giải phẫu của bạn sẽ cùng nhau làm quyết định.
- Không có lựa chọn nào đúng hoặc sai, chỉ là lựa chọn nào mà BẠN ưa chuộng. Tuy nhiên, có thể có các lý do y tế hoặc kỹ thuật khiến bạn không thể có được chọn lựa mình muốn trong việc tái tạo vú.
- Tài liệu này để giúp bạn làm quyết định tuy nhiên tài liệu không nhằm để thay thế lời khuyên của bác sĩ giải phẫu. Các quyết định về việc tái tạo vú phải được thực hiện với sự hội ý với bác sĩ giải phẫu là người có thể thẩm định tốt nhất trường hợp của bạn.

“*Ừm...tại vì.... cung cấp (thông tin) cho bệnh nhân thì bác sĩ cũng có thể, nhưng mà tại vì trở ngại về ngôn ngữ nên nhiều khi mình không có thu nhận được hết những cái thông tin. Ví dụ như mình muốn hỏi thêm thì chẳng biết hỏi như thế nào, đúng không? Tại vì không phải lúc nào cũng có phiên dịch, thông dịch, dành đủ thời gian cho mình có thể hiểu...*

Một phụ nữ Việtnam 61 tuổi

PHẦN 1: PHẪU THUẬT CẮT BỎ VÀ TÁI TẠO VÚ

PHẪU THUẬT CẮT BỎ VÚ LÀ GÌ?

Nhiều phụ nữ được chẩn đoán có ung thư vú sẽ được bác sĩ đề nghị phẫu thuật cắt bỏ vú.

Phẫu thuật cắt bỏ vú (mastectomy) là việc giải phẫu để loại bỏ vú.

Sau phẫu thuật này bạn sẽ có một đường sẹo dài ngang ngực và ngực sẽ có vẻ phẳng vì vú đã được cắt bỏ. Vết sẹo ngang ngực có thể là xéo hoặc nằm ngang.



Hình ảnh ngực sau phẫu thuật cắt bỏ một bên vú.
Hình ảnh từ https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Mastectomy_01.jpg

TÁI TẠO VÚ LÀ GÌ?

Tái tạo vú (breast reconstruction) là phẫu thuật nhằm để tái tạo hình dạng của vú sau cuộc giải phẫu cắt bỏ vú. Da của bạn được cứu vãn nhiều chừng nào thì vú tái tạo sẽ có vẻ tự nhiên chừng đó. Núm vú và vùng da đậm hơn xung quanh (gọi là quầng vú) cũng có thể được tái tạo.

Mục đích chính của việc tái tạo vú là giúp cho cơ thể của bạn có vẻ đối xứng và cũng được cân bằng về sức nặng của cặp vú.

AI CÓ THỂ TRẢI QUA VIỆC TÁI TẠO VÚ?

Bạn có thể xét đến việc tái tạo vú vì gần đây bạn được chẩn đoán bị ung thư vú và sắp trải qua phẫu thuật cắt bỏ vú.

Hoặc

Bạn có thể xét đến việc tái tạo vú bây giờ vì trước đây bạn đã được chẩn đoán có ung thư vú và đã trải qua phẫu thuật cắt bỏ vú.

Một khi bác sĩ cảm thấy rằng bạn có đủ sức khỏe, thì bạn có thể được tái tạo vú dù bạn ở bất cứ độ tuổi nào.

Khi xét đến việc tái tạo vú có phù hợp cho mình hay

không, vui lòng lưu ý rằng:

- Không phải tất cả phụ nữ đều phù hợp đối với tất cả các chọn lựa tái tạo vú
- Không phải tất cả phụ nữ đều có thể được tái tạo vú tức thì (cùng lúc với phẫu thuật cắt bỏ vú)

Các chọn lựa sẵn có về việc tái tạo cho bạn sẽ tùy vào:

- Sức khỏe tổng quát và hình dáng cơ thể của bạn
- Các chữa trị ung thư của bạn
- Bất cứ giải phẫu nào trước đó

Bác sĩ giải phẫu sẽ có thể hướng dẫn cho bạn về các lựa chọn này.

TÔI CÓ THỂ CHỌN RẰNG KHÔNG CẦN TÁI TẠO VÚ?

Không phải tất cả phụ nữ đều chọn việc tái tạo vú sau phẫu thuật cắt bỏ vú

Thay vì giải phẫu tái tạo vú, bạn có thể mang vú giả bên ngoài.

Nhiều phụ nữ chọn cách mang vú giả hoặc không làm gì cả.



Vú giả, và việc lắp vú giả vào bên trong áo ngực

PHẦN 1

SUY XÉT VỀ CÁC CHỌN LỰA TÁI TẠO VÚ

Thời gian

Việc tái tạo vú có thể xảy ra trong cuộc giải phẫu vú lần đầu khi bạn được giải phẫu cắt bỏ vú ung thư (tái tạo tức thì) hoặc vào ngày nào sau đó (tái tạo trì hoãn).

Phẫu thuật cắt bỏ vú với tái tạo tức thì:

- Trong chọn lựa tái tạo này, mô vú bị cắt bỏ nhưng còn chừa lại một số hoặc tất cả phần da
- Việc tái tạo vú được thực hiện cùng lúc với phẫu thuật cắt bỏ vú, trong một cuộc giải phẫu duy nhất

Phẫu thuật cắt bỏ vú với tái tạo trì hoãn:

- Trong loại phẫu thuật cắt bỏ này, vú được cắt bỏ mà không tái tạo gì cả trong lần phẫu thuật đầu tiên.
- Trong loại phẫu thuật này, thường khó giữ lại được núm vú.
- Việc tái tạo vú sẽ được trì hoãn (xảy ra vào thời gian sau đó) và được thực hiện trong cuộc giải phẫu thứ nhì.

Thời điểm cho việc tái tạo vú sẽ tùy thuộc việc bạn có cần thêm trị liệu vú hay không. Nên thảo luận việc này với bác sĩ của bạn.

Nếu bạn nghĩ rằng mình có thể cần tái tạo vú, thì nên thảo luận với bác sĩ giải phẫu trước cuộc giải phẫu ung thư vú. Hãy thu xếp một cuộc hẹn với bác sĩ thẩm mỹ hoặc bác sĩ phẫu thuật vú trước khi bạn có cuộc giải phẫu cắt bỏ vú.

Đừng cảm thấy bị ép buộc làm quyết định nếu bạn chưa chắc chắn.

Một số phụ nữ chọn cách là sẽ chờ đến sau khi xong phẫu thuật vú lúc đầu rồi mới quyết định việc tái tạo.

CÁC LOẠI TÁI TẠO VÚ:

- Giải phẫu độn ngực
- Tái tạo vú từ vạt da/cơ (flap reconstruction) dùng mô tế bào của chính bạn để tái tạo vú

TÁI TẠO VÚ DÙNG TÚI ĐỘN NGỰC

Một phương pháp phổ biến để tái tạo vú là nhét một túi độn nhân tạo dưới da. Túi độn (implant)

là một túi thường đựng chất dẻo (gel) hoặc saline (nước muối đã được khử trùng) và được nhét bên dưới da vùng ngực để giúp tái tạo hình dạng vú.

Có hai loại tái tạo bằng túi độn:

- Tái tạo một giai đoạn (cho việc tái tạo tức thì)
- Tái tạo hai giai đoạn (cho việc tái tạo trì hoãn)

Sau khi trải qua một trong hai phương pháp này, bạn cũng có thể được lợi lộc qua việc tiểu phẫu trong những năm kế tiếp để giúp tăng tiến hình dáng của vú tái tạo.

Việc phục hồi sau giải phẫu lần đầu thường khoảng 2-3 tuần, nhưng sau cuộc giải phẫu độn ngực, bạn sẽ cần đến khoảng 6 tuần trước khi có thể trở lại tất cả các sinh hoạt vận động bình thường.



Bệnh nhân với vú trái bị cắt bỏ không còn da, và dùng ph"ing pháp tái tạo cấy ghép lập tức.

TÁI TẠO BẰNG VẠT DA/CƠ

Khi tái tạo vú bằng thủ thuật dùng vạt (flap procedure), bác sĩ giải phẫu sẽ dùng mô tế bào từ nơi khác trong cơ thể của bạn để tạo mô vú mới.

Mô tế bào dùng trong việc tái tạo vú sẽ được lấy từ lưng, bụng, đùi hoặc mông của bạn. Các vạt cơ và da được dùng để tái tạo vú. Việc này sẽ gây ra vết sẹo ở nơi mô tế bào bị lấy đi.

Có hai thủ thuật vạt thường được dùng:

- Thủ thuật dùng vạt cơ bắp Latissimus Dorsi dùng mô tế bào lấy từ lưng bạn
- Thủ thuật vạt TRAM/DIEP lấy mô tế bào từ bụng của bạn

Bởi vì việc tái tạo bằng vạt cơ cần đến các mạch máu khỏe mạnh, bạn có thể cần xét đến các lựa chọn khác nếu có các tình trạng sau đây:

- tiểu đường

- bệnh mô liên kết
- bệnh về mạch máu
- trước đây đã giải qua cuộc đại phẫu ở bụng
- hút thuốc



Bệnh nhân với vú phải đã cắt bỏ, không còn núm vú, dùng ph~ng pháp tái tạo cấy ghép lập tức nh~ng kh~ng th~nh c~ng. Bệnh nhân đó sau này dùng ph~ng pháp tái tạo chậm với mảng TRAM.

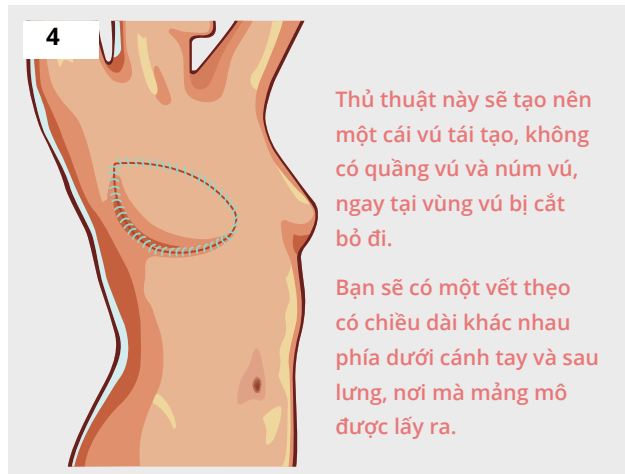
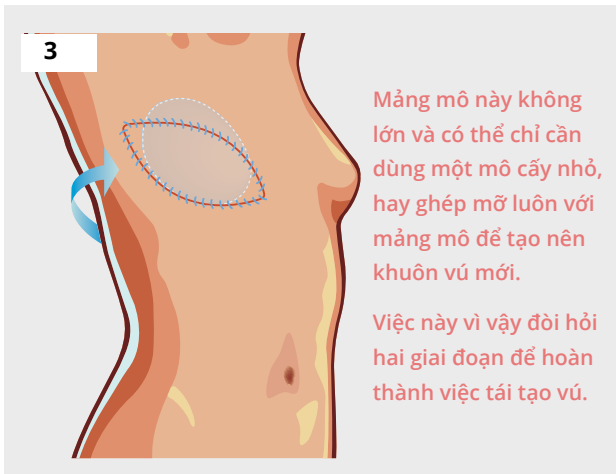
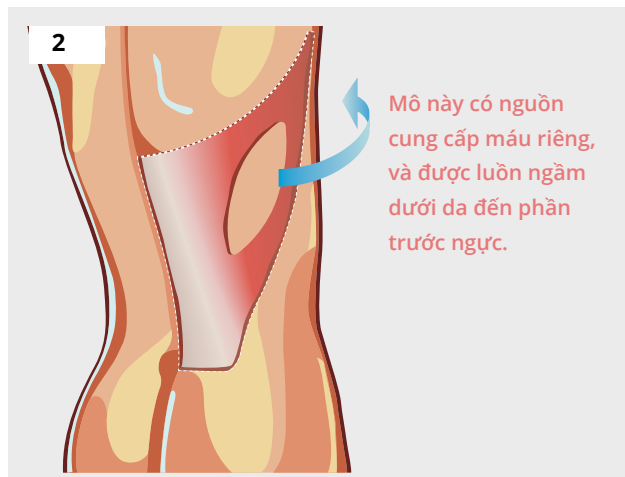
TÁI TẠO BẰNG VẬT: VẬT DA VÀ CƠ LATISSIMUS DORSI (MÔ TẾ BÀO Ở LƯNG)

Thủ thuật dùng vật Lat dorsi này lấy da, mỡ, và cơ từ lưng của bạn để tái tạo vú.

Vật Lat dorsi này thường nhỏ và hầu hết phụ nữ chọn cách này có thể cần đến giải phẫu phụ trợ để độn ngực dưới vật này.

- Việc này cần ít nhất là hai cuộc giải phẫu.
- Một túi giãn mô tế bào (tissue expander) được nhét vào trong cuộc giải phẫu dùng vật.
- Túi giãn da này sẽ được thay thế bằng túi độn ngực bền lâu trong một cuộc giải phẫu sau này.
- Hoặc là, vài cuộc giải phẫu ghép mỡ được dùng đến để làm tăng thể tích của vật.

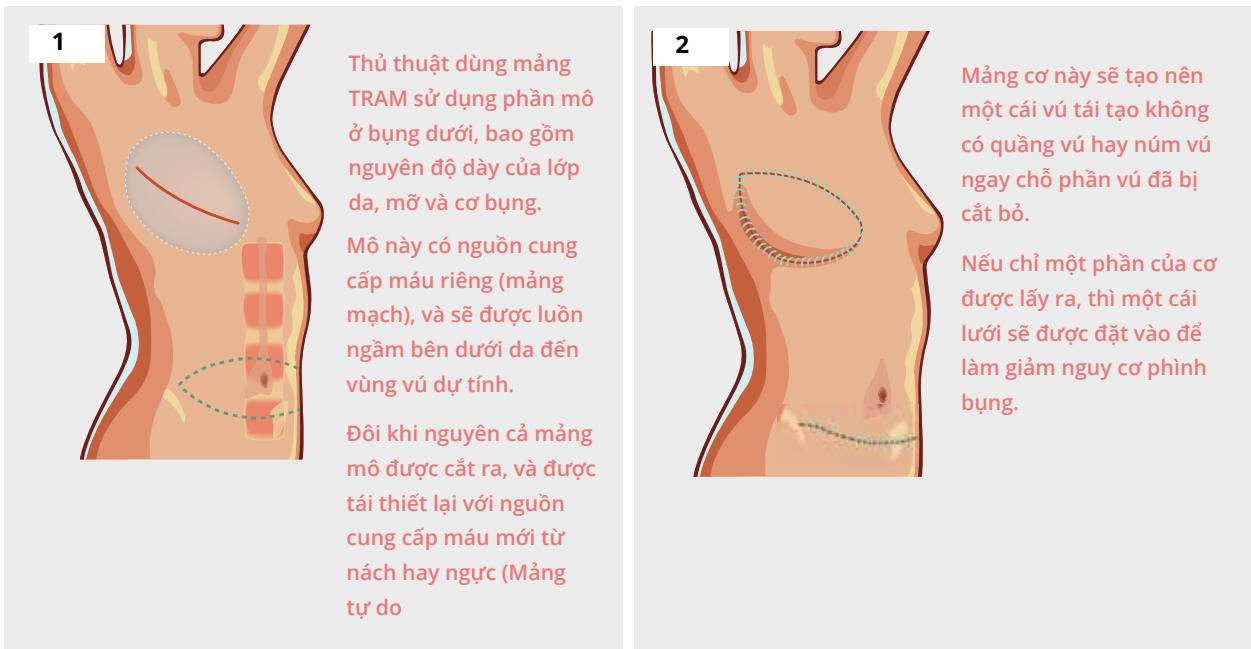
Phẫu thuật dùng vật Lat dorsi thường được khuyên dùng cho các phụ nữ không hội đủ điều kiện để nhận được phẫu thuật ghép vật TRAM/DIEP vì trước kia họ đã trải qua cuộc giải phẫu ở bụng.



PHẦN 1

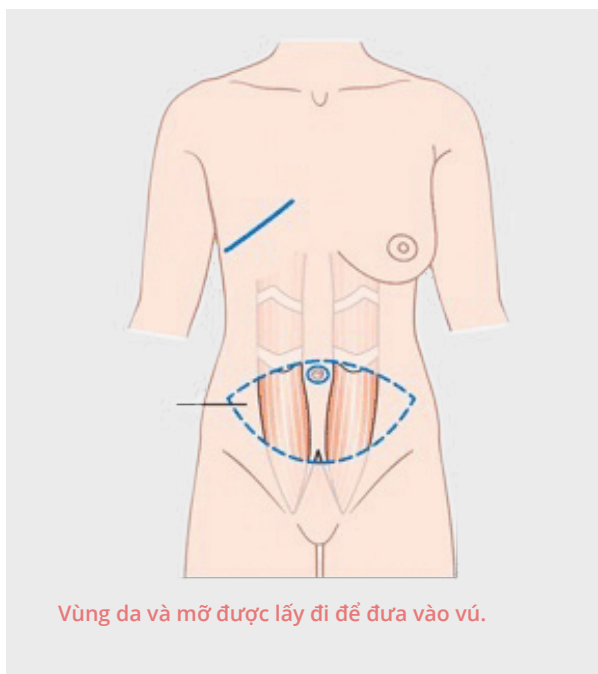
TÁI TẠO DÙNG VẬT MÔ/CƠ: VẬT TRAM

- Thủ thuật TRAM (Transverse Rectus Abdominal Muscle/dùng vật da cơ ngang bụng) dùng mô tế bào từ bụng dưới của bạn gồm phần dày có cả da, mỡ và cơ bụng.
- Mô tế bào này có thể được ghép bên dưới da vào vùng vú đã định sẵn và vẫn kết nối với nguồn mạch máu sẵn có của mô đó (vật có cuống nuôi [pedicle flap]).
- Thường thì trọn miếng mô tế bào được cắt rời và các mạch máu được nối với các mạch máu ở nách hoặc ngực (vật tự do).
- Vật cơ này sẽ giúp tái tạo vú tại điểm giải phẫu cắt bỏ vú, và không có núm vú hoặc quầng vú.
- Việc này dẫn đến 'giảm eo vùng bụng' cùng lúc và để lại một đường sẹo dài ở phần dưới của bụng.
- Các phụ nữ mảnh mai có thể không có đủ mô tế bào ở bụng để tái tạo vú cho đúng kích cỡ. Các phụ nữ đã từng trải qua đại phẫu ở bụng cũng có thể không phù hợp cho loại phẫu thuật này.



TÁI TẠO BẰNG VẬT: VẬT DIEP

- Một loại khác của vật TRAM là vật DIEP (Deep Inferior Epigastric Perforator/Vật da bụng cuống mạch xuyên thượng vị dưới). Trong loại vật này, các cơ được giữ nguyên (không bị lấy đi). Tuy nhiên các mạch máu được nối với các mạch máu trong nách hoặc ngực, tương tự như vật tự do TRAM.
- Vì cơ bụng được giữ nguyên, bụng ít có nguy cơ bị yếu cũng như ít bị phình ra so với loại vật tự do TRAM.
- Loại giải phẫu này phức tạp hơn và không hẳn phù hợp cho tất cả phụ nữ. Kích cỡ các mạch máu của bạn và kích cỡ của vật ghép cần đến là những điều cần xem xét trong việc quyết định loại vật này có phù hợp cho bạn không.



Trích từ đặc san Nghiên Cứu Ung Thư Anh Quốc (Cancer Research UK) (2015)

TÁI TẠO NÚM VÀ QUẪNG VÚ (VUI LÒNG THAM KHẢO CÁC TRANG 11)

Nếu đã có cuộc phẫu thuật cắt bỏ vú và cả núm vú, bạn có thể chọn cách tái tạo núm và quầng vú. Đây là thủ thuật được thực hiện sau cuộc giải phẫu tái tạo vú.

Thủ thuật này được làm sau khi bạn đã trải qua cuộc tái tạo mô hình vú, bất kể loại tái tạo nào mà bạn đã chọn.

Núm vú có thể được tái tạo và xăm, hoặc chỉ xăm mà thôi, để có được màu sắc phù hợp với vú bên kia của bạn..

Núm vú tái tạo sẽ không có cảm giác hoặc cảm nhận gì cả. Bạn tùy ý quyết định việc có thêm thủ thuật này hoặc không.

Một số phụ nữ ưa dùng núm giả 'dán lên' thay vì trải qua cuộc phẫu thuật tái tạo núm vú.

PHẦN 2: THỜI ĐIỂM TAI TẠO VÚ

TÁI TẠO TỨC THÌ

- Trong cách chọn này, việc cắt bỏ vú và tái tạo vú được thực hiện trong cùng một cuộc giải phẫu.

PHẪU THUẬT CẮT BỎ VÚ CHỪA DA VÀ PHẪU THUẬT CẮT BỎ VÚ CHỪA NÚM VÚ

- Một số phụ nữ có thể có loại phẫu thuật đặc biệt là cắt bỏ vú mà giữ lại được da và núm vú.
- Phẫu thuật cắt bỏ vú chữa da giúp phụ nữ giữ lại phần da của vú. Loại giải phẫu này khác với phẫu thuật đoạn nhũ tiêu chuẩn, khi tất cả mô tế bào vú, da, núm và quầng vú đều được cắt bỏ.
- Một hình thức đặc biệt của phẫu thuật cắt bỏ vú chữa da – đó là Phẫu thuật cắt bỏ vú chữa núm vú - giúp phụ nữ giữ lại được núm và quầng vú của mình, cũng như lớp da chung quanh.
- Phẫu thuật cắt bỏ vú chữa da và phẫu thuật cắt bỏ vú chữa núm vú vẫn cắt bỏ cùng một lượng mô tế bào vú cũng như các loại phẫu thuật đoạn nhũ nào khác. Vì da, và núm và quầng vú có thể được giữ lại, các phương pháp này thường cho kết quả nhìn tự nhiên hơn.



Bệnh nhân với vú phải bị cắt bỏ không còn da, và dùng phương pháp tái tạo cấy ghép lập tức.



Bệnh nhân với vú trái bị cắt bỏ không còn da, và dùng phương pháp tái tạo cấy ghép lập tức.

AI CÓ THỂ CÓ PHẪU THUẬT CẮT BỎ VÚ CHỪA DA HOẶC PHẪU THUẬT CẮT BỎ VÚ CHỪA NÚM?

- Phẫu thuật cắt bỏ vú chữa núm chỉ thích hợp cho một số bệnh nhân, vì phẫu thuật này có thể có một số mặt hạn chế. Ví dụ: không dùng đến phẫu thuật này nếu đã phát hiện có ung thư ở núm hoặc quầng vú.
- Phẫu thuật cắt bỏ vú chữa da và chữa núm được xem là thích hợp nhất cho các bệnh nhân có vú nhỏ (thường tới kích cỡ C cup).
- Bạn cần thảo luận với bác sĩ giải phẫu để xem các thủ thuật này có phù hợp cho mình không.



Bệnh nhân với vú phải đã cắt bỏ, không còn núm vú, dùng phương pháp tái tạo cấy ghép lập tức - nhưng không thành công. Bệnh nhân đó sau này dùng phương pháp tái tạo chạm với mảng TRAM.

TÔI CÓ THỂ CÓ LOẠI TÁI TẠO NÀO SAU PHẪU THUẬT CẮT BỎ VÚ CHỪA DA HOẶC CHỪA NÚM VÚ?

Có ba loại chính trong việc tái tạo vú mà có thể thực hiện sau phẫu thuật cắt bỏ vú chữa da hoặc chữa núm vú:

- Tái tạo độ ngực một giai đoạn
- Tái tạo bằng vạt cơ Latissimus dorsi
- Tái tạo bằng vạt DIEP (cách này thường được chọn nếu việc xạ trị có thể cần đến sau cuộc giải phẫu)

PHẦN 2

TÁI TẠO ĐỘN NGỰC MỘT GIAI ĐOẠN

- Đây là loại tái tạo tức thì mà có thể thực hiện khi hầu hết phần da của vú có thể được giữ lại.
- Vì túi độn ngực cần được nhét bên dưới cơ bắp trong ngực, có thể cần đến túi giãn cơ.
- Việc này được thực hiện bằng cách dùng một số mô tế bào tự thân, hoặc dùng một loại vật liệu khác.
 - Các vật liệu này có thể được làm từ mô tế bào của người hoặc của động vật và được gọi là ADMs (acellular dermal matrix/vật ghép để thay thế hạ bì của da).
 - Đôi khi, vật ghép được làm từ vật liệu được chế tạo.

TÁI TẠO BẰNG VẬT LATISSIMUS DORSI HOẶC DIEP (VUI LÒNG THAM KHẢO CÁC TRANG 7-9)

TÁI TẠO TRÌ HOÃN

- Trong cách này, phẫu thuật cắt bỏ vú được thực hiện trước tiên và sau đó sẽ có một cuộc giải phẫu khác để tái tạo vú.
- Không có hạn chế thời gian về việc khi nào thì giải phẫu tái tạo vú có thể xảy ra.

CÁC LOẠI TÁI TẠO VÚ

- Tái tạo qua việc độn ngực 2-giai đoạn
- Tái tạo bằng vật da/cơ với vật Latissimus dorsi, TRAM hoặc DIEP (vui lòng tham khảo các trang 7-9)

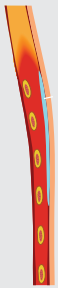
TÁI TẠO QUA GIẢI PHẪU ĐỘN NGỰC HAI GIAI ĐOẠN

Trong thủ thuật này, cần đến một túi giãn mô tế bào để giúp làm giãn mô tế bào. Việc này giúp tạo ra đủ khoảng cách bên dưới da và cơ bắp để nhét cái túi độn, và tránh có quá nhiều căng thẳng trên da. Sẽ cần đến loại tái tạo này nếu việc tái tạo không được thực hiện cùng lúc với cuộc giải phẫu cắt bỏ vú.

Trong lần giải phẫu đầu tiên, một túi giãn mô tế bào được nhét vào bên dưới da và cơ. Trong vài tuần sau đó, túi này được bơm với saline (nước muối đã khử trùng). Việc này giúp da và cơ được giãn ra.

Sau ít nhất là 6 tuần, túi giãn được lấy ra trong cuộc phẫu thuật lần hai. Túi giãn này được thay thế bằng túi độn silicone. Sau cuộc phẫu thuật bệnh nhân có thể về cùng ngày. Tuy nhiên, đôi khi bệnh nhân cần ở lại ban đêm.

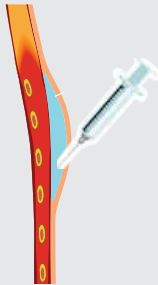
TÁI TẠO BẰNG VẬT DA/CƠ VỚI VẬT LATISSIMUS DORSI, TRAM HOẶC DIEP (VUI LÒNG THAM KHẢO CÁC TRANG 7-9)



Túi giãn nở mô

Sau khi cắt bỏ vú, thì một vật cấy làm giãn nở mô hoặc da (túi giãn nở mô) được lồng vào bên dưới da và cơ ngực.

Túi giãn nở mô có hình vòm và tương tự như cái bong bóng.

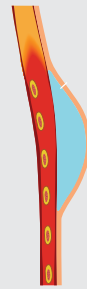


Việc tiêm nước muối thường xuyên (vào túi giãn nở mô) được thực hiện qua một cái van bé xíu bên dưới da để làm giãn da trên thành ngực.

Khi túi giãn nở mô được làm đầy bằng nước muối, vùng da và bắp cơ phía trên túi giãn nở mô sẽ được căng giãn ra.

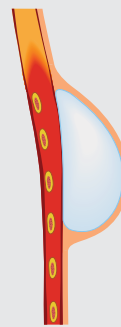
Bạn có thể cảm thấy khó chịu trong vòng một hay hai ngày mỗi khi nước muối được tiêm thêm vào cho đến khi mô vú căng giãn ra.

Ngoài ra cũng có những túi giãn nở mô sử dụng chất khí thay vì nước muối.



Số lần tiêm cần thiết tùy thuộc vào mức bao nhiêu da và mô của bạn cần được căng giãn. Thường thì nó thay đổi trong khoảng một đến sáu lần tiêm.

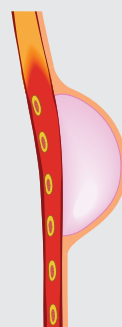
Mô đã căng giãn sẽ tạo thành một cái bọc túi mới dành cho túi độn ngực sau này.



Một khi lớp da trên vú được căng giãn rồi, thì túi giãn nở mô sẽ được lấy ra trong lần phẫu thuật thứ hai. Phẫu thuật này xảy ra ít nhất là sáu tuần sau lần phẫu thuật đầu tiên. Trong lần phẫu thuật thứ hai này, túi giãn nở mô sẽ được thay thế bằng túi độn ngực chứa nước muối hay thạch keo.

Trong một số trường hợp, túi giãn nở mô vẫn được giữ lại trong vú mới tái tạo.

Đôi khi, cũng chẳng cần thiết làm căng giãn mô, và túi độn ngực cũng có thể được lồng vào trong lần phẫu thuật đầu tiên.



Thông thường, chỉ mất khoảng 6 tuần sau khi tái tạo cây ghép vú thì bạn có thể trở lại sinh hoạt bình thường.

Phẫu thuật này sẽ đem lại cho bạn một cái vú tái tạo, không có quầng vú và núm vú, ngay chỗ phần vú bị cắt bỏ đi.

PHẦN 2

TÓM TẮT

Một số yếu tố mà bác sĩ của bạn sẽ xét đến khi tư vấn cho bạn về loại tái tạo và thời điểm của việc tái tạo vú sẽ gồm có:

- Mức độ ung thư vú của bạn
- Bạn có hút thuốc không
- Bạn đã có sẵn các sẹo nào ở vùng ngực hoặc bụng
- Bạn đã hoạch định việc xạ trị hoặc trước đây đã có xạ trị. Nói chung, nếu bạn biết rằng mình sẽ cần có xạ trị, thì phẫu thuật tái tạo bằng vật là chọn lựa được ưa thích hơn.
- Bạn đã hoạch định việc hóa trị hoặc trước kia đã từng có hóa trị.
- Hình dáng và kích cỡ của vú và chất lượng da
- Kích cỡ vú mà bạn muốn có.

NHỮNG ĐIỀU CẦN XEM XÉT VỀ VIỆC KHI NÀO THÌ TÁI TẠO VÚ

- Thường thì việc tái tạo vú tức thì sau cuộc phẫu thuật đoạn nhũ là chọn lựa tốt cho các phụ nữ mà có thể không cần đến xạ trị sau cuộc phẫu thuật đoạn nhũ. Trong phẫu thuật tái tạo vú tức thì, một phần hoặc tất cả lớp da trên vú có thể được chữa lại.
- Nếu bạn đang (hoặc đã có) xạ trị, thì có nguy cơ cao về các biến chứng sau cuộc tái tạo vú bằng cách độn ngực nhân tạo. Do đó việc tái tạo bằng vật da/cơ thường là cách mà các phụ nữ ưa chọn khi biết rằng họ sẽ có xạ trị sau phẫu thuật cắt bỏ vú.
- Một chọn lựa nữa cho các phụ nữ sắp được xạ trị, đó là đặt một túi giãn mô tế bào vào chỗ trống ngay lập tức. Túi này sau đó sẽ được thay thế qua cuộc tái tạo với vật da/cơ hoặc túi độn ngực, sau khi cuộc xạ trị đã hoàn tất.
 - Đôi khi điều có thể nên làm là làm hóa trị và xạ trị trước khi phẫu thuật và rồi thực hiện phẫu thuật cắt bỏ vú và tái tạo vú tức thì.
- Nếu chọn cách tái tạo trì hoãn thì sau đó có thể tái tạo bất cứ lúc nào
- Bác sĩ của bạn là người thích hợp nhất để khuyến bạn về việc làm sao để có kết quả tốt nhất và đồng thời đảm bảo rằng các biến chứng không mong muốn sẽ được giảm thiểu nhất.

PHẦN 3: THỜI ĐIỂM TAI TẠO VÚ

PHẦN 3

CÁC BIẾN CHỨNG CÓ THỂ GẶP

Cũng như với tất cả các thủ thuật y tế khác, luôn có cơ nguy rằng có chuyện gì rủi ro hoặc bạn gặp phải các biến chứng.

Khi quyết định về việc tái tạo vú, bạn cần biết đến các loại biến chứng nào có thể xảy ra đối với mỗi loại phẫu thuật.

ĐIỀU GÌ RỦI RO VỚI TÚI ĐỘN NHÂN TẠO?

Vú tái tạo có thể bị nhiễm trùng dù rằng nguy cơ này khá thấp. Điều này có thể dẫn đến việc bác sĩ giải phẫu phải lấy ra túi giãn mô hoặc túi độn nhân tạo. Bạn cũng có thể bị dung dịch tích tụ (tiết dịch) quanh túi độn/túi giãn mô. Có thể sẽ cần phải dùng ống dẫn lưu để dung dịch thoát ra.

Nguy cơ phải loại bỏ túi độn hoặc túi giãn càng tăng thêm nếu bạn đang có hóa trị.

Qua thời gian, có thể có các biến chứng khác. Có khoảng 6-7% trong số các phụ nữ đã độn ngực nhân tạo sẽ cần đến một tiểu phẫu khác do hậu quả của các biến chứng này.

Sở Đăng bộ vật liệu độn ngực tại Úc (Australian Breast Device Registry) nhằm đăng ký tất cả các cuộc giải phẫu nào có dùng túi độn hoặc túi giãn mô tế bào. Việc này giúp theo dõi các vụ độn ngực và tìm các dấu hiệu cảnh báo sớm nếu có vấn đề với một vật liệu nào. Nếu bạn đồng ý, họ sẽ hỏi về cảm tưởng của bạn đối với túi độn ngực và về mức hài lòng của bạn với cuộc giải phẫu qua thời gian.

ĐIỀU GÌ BẤT TRẮC CÓ THỂ XẢY RA VỚI TÚI ĐỘN NGỰC NHÂN TẠO? CO THẮT BAO XƠ

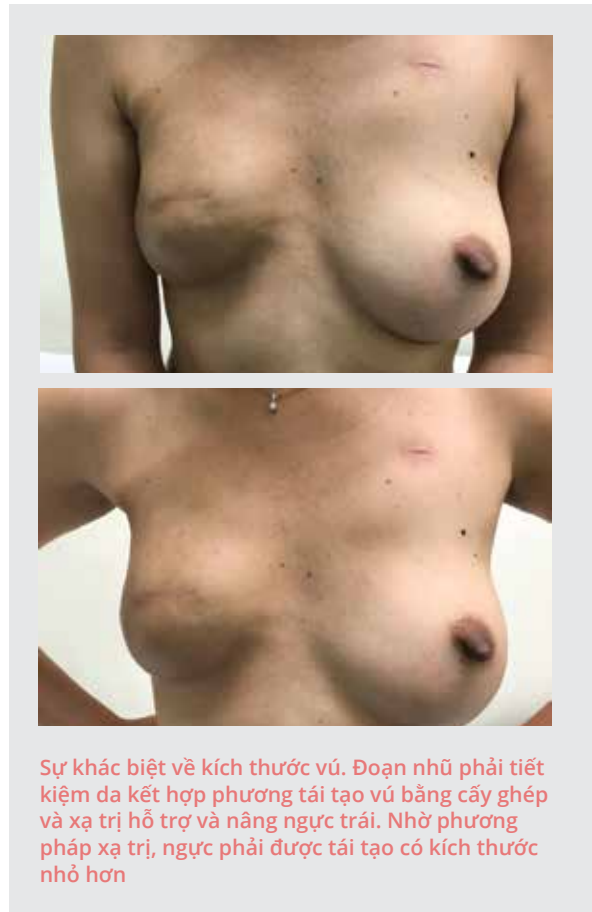
- Một số phụ nữ có thể nhận thấy túi độn co chặt lại và hình dạng vú bị lệch lạc khi các mô tế bào sẹo bình thường hình thành quanh túi độn ngực.
- Việc này gọi là co thắt bao xơ (capsular contraction).
- Việc này có thể xảy ra qua nhiều cách chẳng hạn như từ cảm nhận rằng vú hơi cứng/hơi khó chịu cho tới bị đau nhức, hoặc túi độn có thể thay đổi hình dạng và lệch chỗ.
- Nếu đau nhiều hoặc cảm thấy túi độn rất cứng, bạn cần đến phẫu thuật thêm.
- Đôi khi sẽ cần phải thay túi độn.

CÁC BIẾN CHỨNG NHỎ VỚI TÚI ĐỘN NHÂN TẠO

Các biến chứng nhỏ có thể xảy ra với việc tái tạo vú bằng túi độn nhân tạo, đó là:

- Vú có vẻ nhăn nheo
- Có thể thấy hoặc cảm thấy gờ viền của túi độn
- Vị trí túi độn có thể di chuyển hoặc túi độn có thể xoay tròn
- Kích cỡ hoặc vị trí túi độn có thể cần được chỉnh sửa

Một số các biến chứng này có thể được cải thiện bằng cách ghép mỡ. Đây là tiểu phẫu để hút mỡ từ bụng hoặc đùi của bạn và rồi tiêm vào vùng ngực của bạn.



CÁC ĐIỂM CẦN NHỚ

Các điểm quan trọng cần nhớ khi xét đến việc tái tạo bằng cách dùng túi độn nhân tạo, đó là:

- Xạ trị làm tăng nguy cơ co thắt bao xơ và có thể ảnh hưởng hình dáng sau cùng của vú tái tạo.
- Túi độn nhân tạo có thể không bền suốt đời, do đó bạn có thể cần thêm phẫu thuật để thay cái mới.

NHỮNG GÌ BẤT TRẮC CÓ THỂ XẢY RA VỚI VẬT GHÉP?

Biến chứng thông thường nhất có thể xảy ra sau khi tái tạo bằng vật đó là ở địa điểm hiến tặng (donor sites) nơi mà tế bào và cơ tự thân được lấy đi để tạo mô hình vú mới.

Một số vấn đề gồm có:

- Yếu cơ, nếu một số cơ đã được lấy ra để sử dụng. Điều này rất quan trọng nếu bạn là người rất vận động tích cực.
- Sa ruột hoặc phình ruột nếu một số cơ bụng đã được lấy ra để sử dụng.
- Khó lành vết thương ở chỗ hiến mô (các vết thương ở bụng hoặc lưng)
- Tiết dịch (dung dịch tích tụ) nếu một số cơ lưng đã được lấy đi để sử dụng.
- Một biến chứng khác đó là hư hại hoặc mất đi một phần của chính vật mô ghép.
- Vấn đề này thường là vì mô ghép bị chết vì không có đủ nguồn máu nuôi dưỡng.
- Bạn sẽ cần đến giải phẫu thêm nữa nếu biến chứng này xảy ra.
- Thường thì, không quá 1% phụ nữ sẽ gặp phải biến chứng này.

CÁC ĐIỂM CẦN GHI NHỚ

Các điểm quan trọng cần nhớ khi xét đến việc tái tạo vật ghép là:

- Xạ trị làm gia tăng nguy cơ mất mát vật ghép
- Nếu bạn xét đến việc tái tạo bằng vật và bạn cũng cần xạ trị sau phẫu thuật cắt bỏ vú, nên trì hoãn phẫu thuật tái tạo cho đến khi việc xạ trị đã hoàn tất.

CÁC NGUY CƠ KHÁC – VIỆC GÌ XẢY RA NẾU BẠN LÀ NGƯỜI HÚT THUỐC?

- Các phụ nữ hút thuốc thường dễ gặp biến chứng sau cuộc giải phẫu tái tạo bằng vật, vì việc hút thuốc ảnh hưởng đến dòng máu cung cấp cho mô tế bào vú tái tạo.
- Bạn có thể gặp phải nguy cơ lớn hơn đó là bị phình vùng bụng nếu bạn là người hút thuốc và có mô tế bào được lấy ra từ vùng bụng để tái tạo vú.
- Nếu là người hút thuốc, bạn nên gắng bỏ hút thuốc trong một thời gian thật dài trước cuộc

giải phẫu.

- Nếu bạn có thì giờ hoạch định trước cuộc giải phẫu, nên tìm cách bỏ hút thuốc khoảng 3 tháng trước ngày giải phẫu.

CÁC NGUY CƠ KHÁC – VIỆC GÌ XẢY RA NẾU BẠN BÉO PHÌ?

- Các phụ nữ béo phì thường gặp phải nhiều biến chứng với việc giải phẫu ghép vật.
- Nếu có thì giờ để hoạch định việc giải phẫu, bạn nên tìm cách giảm cân phần nào trước khi có cuộc giải phẫu.

PHẦN 4: CÁC CÂU HỎI KHÁC

VÚ TÁI TẠO SẼ MANG LẠI CẢM GIÁC RA SAO?

- Điều quan trọng là trước khi quyết định, bạn nên hiểu được những gì mình có thể mong đợi một cách thực tế từ việc tái tạo vú.
- Vú tái tạo sẽ không thể có được cảm giác hoặc cảm nhận như trước.
- Vú tái tạo sẽ không chuyển động giống như vú thật sự của bạn.
- Bạn sẽ không thể cho con bú sữa mẹ với bầu vú tái tạo.
- Bị sẹo là kết quả đương nhiên của việc giải phẫu. Hãy hỏi bác sĩ về vị trí, kích cỡ và bề ngoài của các vết sẹo mà bạn ước đoán sẽ có. Đối với hầu hết phụ nữ, các vết sẹo sẽ phai mờ theo thời gian – da bạn càng đậm thì vết sẹo có thể càng thấy rõ hơn.
- Trong những tháng ngay sau khi cuộc giải phẫu tái tạo vú, bạn có thể cảm thấy không thoải mái khi nằm nghiêng về phía vú tái tạo.

VÚ TÁI TẠO SẼ CÓ VẼ NGOÀI NHƯ THẾ NÀO?

- Bất kể loại tái tạo mà bạn đã chọn, sự khác biệt giữa vú tái tạo và vú bên kia có thể thấy được khi bạn ở trần. Khó thấy sự khác biệt khi bạn có mặc áo.
- Việc tái tạo vú giúp bạn có được hình dạng vòng ngực do đó bạn sẽ có thể mặc hầu hết các loại quần áo, kể cả áo tắm.
- Thường thì, nếu càng nhiều da được chừa lại trong cuộc giải phẫu thì vú tái tạo càng có vẻ tự nhiên hơn, nhất là nếu núm vú cũng được giữ lại.

- Thường thì, vú tái tạo sẽ có vẻ tự nhiên hơn sau khi tái tạo ghép vạt, so với việc độn vú nhân tạo. Điều này càng đúng sau cuộc tái tạo trì hoãn.

CÁC KẾT QUẢ CỦA VIỆC TÁI TẠO VÚ

Kết quả của việc tái tạo vú sẽ tùy thuộc nhiều yếu tố kể cả:

- Sức khỏe của bạn
- Loại phẫu thuật cắt bỏ vú của bạn
- Loại phẫu thuật tái tạo vú mà bạn chọn
- Loại và kích cỡ của túi độn nhân tạo của bạn
- Cấu trúc ngực và dáng vóc của bạn
- Hình dạng vú bên kia của bạn
- Lượng mô tế bào có sẵn (để tạo vạt da/cơ)
- Khả năng của cơ thể bạn tự làm lành vết thương (có thể bị chậm lại bởi hóa trị và xạ trị, các bệnh trạng khác, hút thuốc, rượu và thuốc men)
- Kỹ năng và kinh nghiệm của đội ngũ phẫu thuật

TÔI SẼ MẤT BAO LÂU ĐỂ HỒI PHỤC?

- Có thể bạn sẽ cảm thấy mệt mỏi, đau và sưng trong khoảng 2 hoặc 3 tuần sau việc tái tạo vú bằng túi độn, nhưng lên tới 6 tuần nếu sau phẫu thuật tái tạo bằng vạt. Có thể mất thời gian thêm nữa trước khi bạn có thể trở lại các sinh hoạt vận động bình thường.
- Bác sĩ có thể cho một số thuốc giảm đau nhằm giúp bạn kiểm chế hầu hết sự khó chịu mà bạn có thể gặp phải.
- Tùy loại phẫu thuật, bạn có thể phải nằm viện từ 2 đến 7 ngày.
- Ống dẫn lưu phẫu thuật thường được dùng để loại bỏ chất dịch tràn từ vết mổ. Bạn có thể về nhà mang theo ống dẫn lưu giữ nguyên ở vị trí.



Bệnh nhân với vú phải đã cắt bỏ, không còn núm vú, dùng phương pháp tái tạo cây ghép lập tức- nhưng không thành công. Bệnh nhân đó sau này dùng phương pháp tái tạo chậm với mảng TRAM.



Bệnh nhân với vú trái bị cắt bỏ không còn da, và dùng phương pháp tái tạo cây ghép lập tức.

PHẦN 5: TÔI CẦN BIẾT GÌ THÊM TRƯỚC KHI QUYẾT ĐỊNH?

CÂN NHẮC CÁC LỰA CHỌN

Tái tạo vú có thể mang lại nhiều lợi ích cho các phụ nữ đã chọn phương cách này. Tuy nhiên cũng có một số điểm bất lợi.

Trước khi bạn quyết định cách này hoặc cách khác về việc tái tạo vú, chúng tôi khuyên rằng bạn nên cân nhắc kỹ những điểm tiện lợi và bất lợi của mỗi phương cách.

TIỆN LỢI CỦA VIỆC TÁI TẠO VÚ

- Hình dáng vú hoặc vòng ngực của bạn sẽ được phục hồi/duy trì
- Bạn sẽ có thể mặc hầu hết các loại quần áo kể cả áo tắm
- Bạn có thể cảm thấy hài lòng hơn về chính mình và dáng vóc của mình sau cuộc giải phẫu tái tạo vú
- Bạn không cần phải mang vú giả bên ngoài.
- Sau khi tái tạo vú, bạn có thể ít gợn nhớ về bệnh ung thư vú so với việc bạn chọn cách không tái tạo vú
- Tái tạo vú thì thường sẽ không ảnh hưởng đến bất cứ chữa trị nào sau này mà bạn có thể cần đến, kể cả hóa trị, xạ trị hoặc trị liệu tuyến nội tiết
- Bạn sẽ vẫn có thể dò tìm phát hiện ung thư vú nếu đã có tái tạo vú

BẤT LỢI CỦA VIỆC TÁI TẠO VÚ

- Về ngoài và hình dạng vú trước kia của bạn sẽ không bao giờ được khôi phục hoàn toàn
- Vú tái tạo sẽ không có cùng cảm nhận như vú bình thường
- Thời gian giải phẫu và phục hồi của bạn sẽ lâu hơn
- Tái tạo vú có thể không giúp ích cho bạn đối với các bất cứ khó khăn riêng tư hoặc tâm lý sẵn có của bạn
- Bạn sẽ có thể cần đến phẫu thuật thêm nữa trong một thời gian sau lần tái tạo đầu tiên để hoàn tất tiến trình tái tạo
- Bạn có thể gặp phải các biến chứng mà sẽ cần đến phẫu thuật thêm nữa.
- Một số biến chứng có thể làm trì hoãn các chữa trị nào khác về ung thư vú
- Phí tổn phẫu thuật có thể gia tăng

TIỆN LỢI CỦA VIỆC KHÔNG TÁI TẠO VÚ

- Bạn sẽ không cần giải phẫu vú thêm nữa
- Có thể ít phải trải qua các biến chứng hậu phẫu
- Do chỉ có phẫu thuật đơn giản là cắt bỏ vú nên bạn sẽ có thể hồi phục nhanh hơn

BẤT LỢI CỦA VIỆC KHÔNG TÁI TẠO VÚ

- Bạn có thể cảm thấy không thăng bằng khi vú còn lại sẽ nặng hơn so với bên bị cắt bỏ vú
- Có thể bạn sẽ cần mang vú giả
- Bạn có thể thấy rằng vú giả có thể xê dịch hoặc rơi ra khi bạn tập thể dục hoặc bơi lội
- Bạn có thể gặp hạn chế về các quần áo nào mình có thể mặc, ngay cả khi mang vú giả
- Phía vú bị cắt bỏ có thể luôn gợn nhớ cho bạn về bệnh ung thư của mình

Giờ thì bạn đã có cơ hội xem xét những điều tiện lợi và bất lợi của việc tái tạo vú, chúng ta sẽ xem xét kỹ hơn về những mặt tiện lợi và bất lợi của các loại phẫu thuật khác nhau và các chọn lựa của bạn về thời điểm cho việc tái tạo vú.

PHẦN 5

TÁI TẠO BẰNG CÁCH DÙNG TÚI ĐỘN NHÂN TẠO

- Rất khó tái tạo một bầu vú thật lớn với kỹ thuật này, trừ khi việc tái tạo được kết hợp với một thủ thuật để làm giảm kích cỡ của vú bên kia.
- Qua thời gian, sự khác biệt giữa vú tái tạo với vú bình thường có thể trở nên rõ rệt
- Túi độn nhân tạo sẽ có cảm giác khác với vú tự nhiên
- Sau này bạn có thể cần thêm cuộc giải phẫu liên quan đến túi độn nhân tạo
- Túi độn nhân tạo sẽ không 'xệ' qua thời gian giống như vú bình thường
- Đây là phẫu thuật ít phức tạp và không cần sử dụng bất mô tế bào lấy từ nơi nào trên cơ thể bạn
- Việc phục hồi từ giải phẫu dùng túi độn nhân tạo sẽ thường mất khoảng 2 tuần
- Màu da của cả hai vú sẽ như nhau

TÁI TẠO VÚ DÙNG VẬT

- Đây là phẫu thuật phức tạp hơn và cần lấy một số mô tế bào tự thân của bạn (ví dụ từ bụng hoặc lưng)
- Có thể bạn cần ít nhất 6 tuần để hồi phục sau cuộc giải phẫu tái tạo dùng vật
- Bạn sẽ có các vết sẹo mới ở các bộ phận khác trên cơ thể (ví dụ bụng và lưng), và màu da của vú tái tạo có thể hơi khác màu với vú còn lại nếu bạn chọn cách tái tạo trì hoãn
- Vì việc tái tạo bằng vật sẽ dùng toàn mô tế bào tự thân của bạn, vú tái tạo có thể có được hình dáng và cảm giác rất tự nhiên.
- Chỗ tái tạo vật sẽ thay đổi theo với phần còn lại của cơ thể. Nếu bạn tăng cân hoặc giảm cân, vú tái tạo cũng sẽ thay đổi theo.
- Nên hoãn việc tái tạo vú để chờ cho cuộc xạ trị hoàn tất
- Sau này bạn có thể không cần đến phẫu thuật

TÁI TẠO TỨC THÌ

- Thời gian cho cuộc giải phẫu đầu tiên và thời gian phục hồi sẽ lâu hơn so với việc chỉ giải phẫu cắt bỏ vú.
- Chỉ có thời gian ngắn ngủi để quyết định về việc tái tạo vú.

- Các biến chứng của việc 'tái tạo tức thì' có thể làm chậm trễ việc bắt đầu hóa trị.
- Bởi vì tái tạo vú được thực hiện ngay sau khi cắt bỏ vú — sau cuộc giải phẫu bạn sẽ thấy hầu như mình vẫn giữ được hình dạng vú
- Có thể giữ lại hầu hết hoặc tất cả phần da vú của chính bạn, đôi khi còn cả núm vú, làm cho vú tái tạo có hình dáng tốt hơn, nhất là khi bạn chọn dùng túi độn nhân tạo
- Có thể tiết kiệm phí tổn khi kết hợp phẫu thuật cắt bỏ vú với giai đoạn đầu của việc tái tạo vú.
- Việc này gồm ít cuộc giải phẫu hơn.

TÁI TẠO TRÌ HOÃN

- Bạn sẽ có bộ ngực phẳng và sẹo sau phẫu thuật cắt bỏ vú, và một thời gian sau đó thì mới làm phẫu thuật tái tạo vú.
- Sự trì hoãn việc tái tạo vú có thể tốn kém hơn cách tái tạo tức thì, vì cần có thêm cuộc giải phẫu và gây mê.
- Vì phẫu thuật chỉ là cắt bỏ vú do đó việc phục hồi sẽ nhanh chóng hơn. Bạn sẽ có nhiều thời gian để quyết định xem có nên tái tạo vú hay không.
- Việc tái tạo được trì hoãn cho đến khi các chữa trị khác (ví dụ hóa trị và xạ trị) đã hoàn tất và chỗ cắt bỏ vú đã lành lặn.
- Giảm nguy cơ có các biến chứng giải phẫu gây chậm trễ các trị liệu khác (chẳng hạn như hóa trị) cần đến để giúp chữa trị.

CÂN NHẮC GIỮA TÁI TẠO TỨC THÌ VÀ TÁI TẠO TRÌ HOÃN

Có các xem xét về mặt y tế, tài chính và tinh thần khi chọn cách tái tạo vú tức thì hoặc trì hoãn. Bạn nên thảo luận với bác sĩ giải phẫu, bác sĩ giải phẫu thẩm mỹ và bác sĩ chuyên khoa ung thư, về các điểm tiện lợi và bất lợi của các chọn lựa có sẵn cho trường hợp của mình. Giờ thì bạn đã có dịp xem xét các phương cách có sẵn cho mình trong việc tái tạo vú, chúng tôi sẽ cho bạn cơ hội để tự mình cân nhắc các chọn lựa này. Trong khi quyết định bạn nên xem xét mỗi khía cạnh mà chúng tôi đưa ra về các lựa chọn về loại tái tạo và các lựa chọn về thời điểm của việc tái tạo vú và định ra tầm quan trọng của các điều này. Bạn cũng sẽ có thể thêm vào các lý do phụ trội để ủng hộ hoặc phản đối cho mỗi phương cách tái tạo.

Trước tiên, chúng tôi muốn bạn xét đến các lý do để lựa chọn giữa loại giải phẫu độn ngực nhân tạo hoặc giải phẫu tái tạo bằng vật da/cơ. Vui lòng đánh dấu · vào ô thích ứng để cho thấy mỗi khía cạnh quan trọng thế nào đối với bạn.

Những việc cần xem xét	Rất quan trọng đối với tôi	Hơi quan trọng đối với tôi	Chẳng quan trọng gì cả đối với tôi
Tái tạo bằng cách độn ngực nhân tạo thì ít phức tạp về mặt phẫu thuật so với tái tạo vật. Tôi thường sẽ hồi phục nhanh sau cuộc giải phẫu độn ngực nhân tạo. Tôi cảm thấy rằng việc chọn phẫu thuật tái tạo mà giúp tôi hồi phục càng nhanh càng tốt là:			
Nếu tôi chọn cách tái tạo vú bằng túi độn nhân tạo, tôi sẽ không cần dùng đến các mô tế bào tự thân để tái tạo vú mới. Tôi cho rằng việc không cần dùng đến phần nào khác của cơ thể mình để tái tạo vú là điều:			
Nếu chọn cách tái tạo vú bằng cách dùng vật da/cơ, thì vú tái tạo của tôi có thể có hình dáng/cảm giác tự nhiên hơn là dùng túi độn nhân tạo. Tôi cho rằng việc vú tái tạo có vẻ ngoài/cảm giác tự nhiên là điều:			
Nếu chọn cách tái tạo vú bằng cách dùng vật da/cơ, thì kích cỡ vú tái tạo của tôi sẽ thay đổi khi tôi tăng cân hoặc giảm cân. Tôi cho rằng việc kích cỡ vú thay đổi khi tôi tăng cân/giảm cân là điều:			
Giải phẫu tái tạo bằng vật da/cơ có nghĩa là tôi sẽ có thêm các vết sẹo ở nơi mô tế bào bị lấy đi. Tôi cho rằng cách chọn để ít bị các vết sẹo thêm nữa trên cơ thể của tôi là điều:			
Nếu tôi có phẫu thuật tái tạo ghép vật trì hoãn, thì thường màu da của vú tái tạo sẽ khó giống màu da của vú còn lại. Với phẫu thuật túi độn nhân tạo thì màu của cả hai vú sẽ giống nhau. Tôi cảm thấy rằng việc hai vú có màu da giống nhau là điều:			
Lý do khác:			
Lý do khác:			

PHẦN 5

Bây giờ thử dành ra giấy lát để nhìn lại bảng liệt kê tóm tắt các lý do của bạn trong việc có phương pháp tái tạo độn ngực nhân tạo hoặc tái tạo bằng cách dùng vật. Sau khi nhìn vào bảng tóm tắt, bạn có thể cho thấy chọn lựa ưa thích hiện nay của mình giữa việc chọn cách tái tạo dùng túi độn nhân tạo hoặc tái tạo dùng vật, bằng cách đánh dấu vào điểm thích ứng dọc theo mục quyết định.

Suy nghĩ hiện thời của tôi về việc tái tạo vú: Tôi đang.....



Có khuynh hướng thích tái tạo vú bằng cách dùng túi độn nhân tạo



Chưa quyết định



Có khuynh hướng thích tái tạo vú bằng cách dùng vật

Quyết định của bạn về phương pháp tái tạo vú mà bạn ưa thích cũng tùy vào thời gian tính của việc tái tạo mà bạn muốn. Trong các bước kế tiếp chúng tôi muốn bạn hãy xem xét các lý do của mình trong việc chọn giữa việc phẫu thuật tức thì hoặc phẫu thuật trì hoãn. Trong khi quyết định, bạn cần xem xét mỗi khía cạnh mà chúng tôi đưa ra về các lựa chọn thời gian cho việc tái tạo vú (tái tạo lập tức hoặc trì hoãn) và đánh giá mức quan trọng của việc này. Bạn sẽ có thể thêm vào các lý do để bên vực hoặc phản đối mỗi phương cách tái tạo. Vui lòng đánh dấu • vào ô thích ứng để biểu thị tầm quan trọng của mỗi khía cạnh đối với bạn.

Những việc cần xem xét	Rất quan trọng đối với tôi	Hơi quan trọng đối với tôi	Chẳng quan trọng gì cả đối với tôi
Với việc tái tạo tức thì, phẫu thuật tái tạo vú sẽ bắt đầu ngay khi vú được giải phẫu cắt bỏ – sau cuộc giải phẫu tôi sẽ thức dậy với vú có hình dáng phần nào. Tôi cảm thấy rằng việc chọn một phẫu thuật tái tạo giúp vú có hình dạng mới càng nhanh càng tốt là điều:			
Nếu tôi chọn tái tạo trì hoãn, tôi sẽ phục hồi nhanh chóng sau phẫu thuật vì chỉ trải qua phẫu thuật cắt bỏ vú mà thôi. Tôi cảm thấy rằng việc phục hồi nhanh chóng hơn sau cuộc phẫu thuật là điều:			
Nếu chọn giải phẫu tái tạo tức thì, tôi sẽ chỉ có rất ít thời gian để quyết định về việc tái tạo – có lẽ chưa tới một tuần. Nếu chọn cách tái tạo trì hoãn thì tôi sẽ có nhiều thời gian để quyết định hơn. Tôi cảm thấy rằng việc có được một khoảng thời gian đủ lâu để quyết định về việc tái tạo là điều:			
Giải phẫu tức thì có nghĩa rằng tôi sẽ có ít lần giải phẫu hơn. Với giải phẫu trì hoãn, cuộc phẫu thuật tái tạo sẽ bắt đầu sau khi các chữa trị khác (ví dụ hóa trị và xạ trị) đã hoàn tất và chỗ cắt bỏ vú đã lành hẳn. Tôi cảm thấy rằng việc chọn lựa nhằm giảm số lần giải phẫu là điều:			
Nếu tôi chọn tái tạo tức thì, bất cứ các biến chứng nào xảy ra có thể gây chậm trễ việc bắt đầu hóa trị của tôi. Nếu tôi chọn tái tạo trì hoãn, sẽ giảm được nguy cơ bị biến chứng giải phẫu gây chậm trễ việc chữa trị. Tôi cảm thấy rằng việc có thể khởi sự nhanh chóng việc chữa trị là:			
Nếu tôi chọn tái tạo tức thì, thì có thể cứu vãn được cả da vú và núm vú. Tôi cảm thấy rằng việc có thể cứu vãn da vú và núm vú là điều:			

PHẦN 5

Những việc cần xem xét	Rất quan trọng đối với tôi	Hơi quan trọng đối với tôi	Chẳng quan trọng gì cả đối với tôi
Có thể ít tốn kém khi chọn tái tạo tức thì, vì phẫu thuật cắt bỏ vú và tái tạo vú được làm cùng lúc. Tôi cảm thấy rằng việc giảm được tổn phí phẫu thuật là điều:			
Lý do khác:			
Lý do khác:			

Bây giờ thử dành ra giây lát để nhìn lại bảng liệt kê tóm tắt các lý do của bạn trong việc chọn phẫu thuật tái tạo tức thì hoặc tái tạo trì hoãn. Sau khi nhìn vào bảng tóm tắt, bạn có thể cho thấy chọn lựa ưa thích hiện thời của mình trong việc chọn phẫu thuật tái tạo tức thì hoặc tái tạo trì hoãn, bằng cách đánh dấu vào điểm thích ứng dọc theo mục quyết định.

Suy nghĩ hiện thời của tôi về việc tái tạo vú: Tôi...



Có khuynh hướng thích tái tạo vú tức thì



Chưa quyết định



Có khuynh hướng thích tái tạo vú trì hoãn

“ Nếu “ợc bác sĩ h”ớng dẫn thêm cho mình biết thêm về vệc tái tạo thì rất là tốt. Thí dụ nh” cŰ những cách chữa trị và tái tạo khác nhau ra sao. Rồi nếu làm tái tạo thì có những cái ‘risks’ (biến chứng) gì.... và không làm tái tạo cŰ “ợc không? Họ phải cho mình biết cặn kẽ những chi tiết này thì mình mới quyết định”ợc.

‘Một phụ nữ Việtnam 65 tuổi’

Muốn biết thêm thông tin, xem trang mạng dưới đây:

<https://www.cancercouncil.com.au/cancer-information/managing-cancer-side-effects/breast-prostheses-and-reconstruction/breast-reconstruction/types/>

